

Oferta zajęć feryjnych/Biblioteka Miejsko-Powiatowa w Kwidzynie

- luty 2025 (17-28.02.2025)

Dział dziecięcy – Wypożyczalnia dla dzieci i młodzieży (planowane dla 4 grup)

Lp	Nazwa oferty/ zajęć	Wiek
1	Ferie dla dociekliwych Cykl warsztatów, zabaw i spotkań łączących promocję czytelnictwa, aktywność twórczą z wiedzą przyrodniczą.	dla 2 grup 10 -12 lat
2	„ KARNAWAŁOWE SZALEŃSTWO ” Cykl warsztatów, zabaw i spotkań łączących promocję czytelnictwa, aktywność twórczą z zabawą.	dla 2 grup 7 - 9 lat

Multicentrum (planowane dla 7 grup)

	Nazwa oferty/ zajęć	Wiek
1	- Lego Spike Essential – konstruowanie i programowanie - Przygoda z Photonem - Zabawy z K'nex i Lego – projektowanie, budowanie i programowanie - wyobraźnia w 3D – twórz bez ograniczeń - multi Playroom	dla 2 grup 10 -12 lat
2	- Lego Spike Essential – konstruowanie i programowanie - Przygoda z Photonem - Zabawy z K'nex i Lego – projektowanie, budowanie i programowanie - wyobraźnia w 3D – twórz bez ograniczeń - multi Playroom	dla 2 grup 7-9 lat
3	Jak eksperymenty pomagają zrozumieć i zmieniać świat. Chemia i biologia bez tajemnic	dla 1 grupy 7-9 lat
4	Projektowanie z drukarką 3D	dla 2 grup 12 plus

OFERTA DLA MŁODZIEŻY

- **Warsztaty plastyczne dla młodzieży (15 - 19 lat) – „Zmaluj sobie cokolwiek”**
piątek – 28 luty 16.30, poczekalnia multimedialna biblioteki.
- **Warsztat dla młodzieży (13 - 16 lat) "Pobudka! Jak kreatywnie ruszyć z miejsca"**
19 luty, godz. 16.30, poczekalnia multimedialna. Czasami czujesz jakbyś utknął w miejscu? Nic się nie zmienia..albo zmienia się wszystko, a Ty nie nadążasz. Czujesz brak motywacji, brak zadowolenia z tego co zazwyczaj Ciebie cieszyło. Chcesz się obudzić z tego snu? Dołącz do nas. Dowiesz się jak zmienić nastawienie i obudzić w sobie potencjał. Zły sen stanie się kolorowym marzeniem, za którym będziesz chciał podążać. *Prowadzenie: Paulina Zielińska*
- **Warsztat dla młodzieży (13-16 lat 26 luty, godz. 16. 30, „Jak uspokoić umysł? Warsztaty radzenia sobie ze stresem”** Prowadzenie: Aleksandra Komorniczak Żyjemy w dużym pośpiechu. Ilość zadań, nadmierne oczekiwania, tempo pracy to stali i niezmienni towarzysze naszej codzienności, którzy sprawiają, że czujemy się przebodzcowani, spięci i zestresowani. Warsztaty psychologiczne dla młodzieży, podczas których nauczysz się: rozpoznawać objawy stresu i jego źródła, wykorzystywać techniki radzenia sobie ze stresem, wprowadzać proste, skuteczne metody relaksacji do swojego życia. Zapraszamy do dołączenia.